

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

~~~~~ FRESH JUICE ~~~~~

Свекольно-яблочный фреш Beet-Apple fresh juice	1000
Яблочно-морковный фреш Apple-carrot fresh juice	1000
Тыквенно-яблочный фреш Pumpkin-Apple fresh juice	1000
Свекольный фреш Beet fresh juice	800

Морковный фреш Carrot fresh juice 800

Морковный сок помогает
привести весь организм
в нормальное состояние

Яблочный фреш Apple fresh juice	1200
Апельсиново-яблочный фреш Orange-Apple fresh juice	1200
Апельсиновый фреш Orange fresh juice	1200

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

~~~~~ HOT DRINKS ~~~~~

Зеленый чай с жасмином Green tea with jasmin	600
Зеленый чай Green tea	600
Фруктовый чай Fruit tea	600
Чай черный с бергамотом Black tea with bergamot	600
Чай черный с мятой Black tea with mint	700

Зеленый чай — это настоящая сокровищница драгоценных лечебных свойств



пр. Азаттык, 111, ATB Grand Hotel,
Ресторан «Metropole»
Тел: +7 (7122) 76 33 43 (вн. 122), +7 777 775 87 66
f metropole.kz
vk metropolekz
ig metropole_restaurant_atyrau

САЛАТЫ

~~~~~ SALADS ~~~~~

Салат Витаминный Vitamin Salad	1100
Салат из свеклы с черносливом Beetroot salad with prunes <i>(свекла отварная, чернослив, йогурт обезжиренный)/(boiled beets, prunes, low fat yogurt)</i>	500
Салат из красной капусты Red cabbage salad <i>(капуста, морковь, огурцы, кинза, кунжут, зеленый лук, масло кунжутное)/(cabbage, carrots, cucumbers, cilantro, sesame, scallions)</i>	600
Турецкий салат Turkish salad <i>(картофель, сельдерей, красный лук)/(potatoes, celery, red onions)</i>	600
Салат из капусты с черносливом Cabbage salad with prunes <i>(капуста, чернослив, морковь, лимон)/(cabbage, prunes, carrots, lemon)</i>	600
Салат из сельдерея с морковью Celery salad with carrots	600
Свекольный салат Beetroot salad <i>(свекла, сметана, пармезан)/(beetroot, sour cream, parmesan)</i>	500
Салат овощной Vegetable Salad <i>(редька, морковь, яблоко, свекла, чеснок, лимон)/(radish, carrots, apple, beetroot, garlic, lemon)</i>	500
Салат из редьки и морской капусты Radish salad with seaweed <i>(капуста морская, редька, зеленый горошек, морковь, укроп)/(seaweed, radish, green pea, carrot)</i>	800

СУПЫ

~~~~~ SOUPS ~~~~~

Томатный крем-суп Tomato cream soup	900
Суп-пюре из брокколи Soup cream of broccoli	1200
Суп из красной фасоли Red bean soup <i>(красная фасоль, картофель, сельдерей)/(red beans, potatoes, celery)</i>	1000

Многие специалисты по питанию
считают его в этом смысле первым
среди всех овощей

Суп из шпината Spinach soup 800

(шпинат, картофель, морковь, сельдерей, лук)/(spinach, potatoes, carrots, celery, onions)

Щи постные Sauerkraut Soup	400
Суп гороховый постный Pea soup	400

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

~~~~~ HOT DISHES ~~~~~

Овощное рагу по-грузински Georgian vegetable stew	1500
Картофель по-грузински Georgian roasted potatoes	1500
Овощные голубцы Stuffed vegetables	1500
Овощи запеченные с базиликом Oven roasted vegetables with basil	1800
Грибы запеченные в духовке по-грузински Georgian oven roasted mushrooms	1800
Аджапсандали Georgian dish Ajapsandali	1800

Канapé из баклажан Eggplant canapés 1500